

spazio di ascolto

**se hai bisogno di un confronto
e supporto rivolgiti al Servizio
COUNSELING PSICOLOGICO Unical**



**UNIVERSITÀ
DELLA CALABRIA**

www.unical.it/didattica/orientamento/counselling



COUNSELING PSICOLOGICO UniCaI

Servizio gratuito destinato agli studenti e alle studentesse che stanno affrontando impegnativi compiti di sviluppo, criticità transizionali e difficoltà di adattamento, disagio personale, motivazionale o difficoltà nello studio.

Offre sostegno psicologico per le condizioni di disagio accademico e personale.

Promuove processi di adattamento e benessere psicologico.

Offre supporto emotivo e di aiuto sistematico in momenti di crisi o di cambiamento, durante il percorso di scelta e di vita universitaria.

Contatti

Cubo 9 edificio 7/1 1, piano terra
Aperto dal lunedì al venerdì

Si accede per appuntamento.

Per prenotare un colloquio è attivo il servizio ticketing online:
<https://ticket.unical.it/tickets/new/counselling-psicologico>

Delegata: Prof.ssa Angela Costabile
Supervisore: Prof. Francesco Craig
counseling@unical.it

