

# **spazio di ascolto**

**se hai bisogno di un confronto  
e supporto rivolgiti al Servizio  
COUNSELING PSICOLOGICO Unical**



**UNIVERSITÀ  
DELLA CALABRIA**

[www.unical.it/didattica/orientamento/counselling](http://www.unical.it/didattica/orientamento/counselling)



## **COUNSELING PSICOLOGICO UniCaI**

Servizio gratuito destinato agli studenti e alle studentesse che stanno affrontando impegnativi compiti di sviluppo, criticità transizionali e difficoltà di adattamento, disagio personale, motivazionale o difficoltà nello studio.

Offre sostegno psicologico per le condizioni di disagio accademico e personale.

Promuove processi di adattamento e benessere psicologico.

Offre supporto emotivo e di aiuto sistematico in momenti di crisi o di cambiamento, durante il percorso di scelta e di vita universitaria.

### **Contatti**

Cubo 9 edificio 7/1 1, piano terra  
Aperto dal lunedì al venerdì

Si accede per appuntamento.

Per prenotare un colloquio è attivo il servizio ticketing online:  
<https://ticket.unical.it/tickets/new/counselling-psicologico>

Delegata: Prof.ssa Angela Costabile  
Supervisore: Prof. Francesco Craig  
[counseling@unical.it](mailto:counseling@unical.it)

